

# FORMATION INITIATEUR+

« J'entraîne en basket une catégorie  
entre des U13 et U20 »

**Je souhaite me perfectionner dans l'encadrement et l'entraînement du  
basket des catégories U13/U20**

## INITIATEUR+

### Pré-requis :

- Avoir 16 ans révolus avant la date d'entrée en formation
- Encadrer une équipe en compétition

### 60H de formation :

- 50H en alternance de week-end et samedi matin
- 26H de FOAD (formation à distance) : contenus + QCMs

### Prix :

- 175 € comprenant le cahier technique FFBB U11/U13
- Paiement à adresser uniquement à la:

**LIGUE AUVERGNE-RHONE-ALPES DE BASKET BALL**

**Secteur des Alpes  
180 boulevard de Charavines  
38500 Voiron**

### Sites de formation :

CD Drôme-Ardèche	CD Isère	CD Savoie/Haute Savoie
24 Novembre 2018 8 décembre 2018 26 Janvier 2019 9 Février 2019 16 Mars 2019 13 Avril 2019 11 Mai 2019  <b>En journée ou ½ Journée, 2 bassins de formation (Sud et Nord)</b>	22 décembre 2018 13 Janvier 2019 9 Février 2019 2 Mars 2019 13 Avril 2019 27 Avril 2019 19 Mai 2019  <b>En journée ou ½ Journée, 2 bassins de formation (Sud et Nord)</b>	18 Novembre 2018 2 décembre 2018 6 Janvier 2019 10 Février 2019 3 Mars 2019 14 Avril 2019 28 Avril 2019 12 Mai 2019  <b>En journée</b>

### Entraîner :

- Gestion d'un groupe
- Apprentissage des fondamentaux techniques individuels et pré-collectifs
- Créer et organiser un exercice
- Organiser son entraînement

**INSCRIPTION :**

**[INSCRIPTION CD26/07](#)**

**[INSCRIPTION CD38](#)**

**[INSCRIPTION CD73/74](#)**

**CONTACTS + RENSEIGNEMENTS**

**CD73/74 Responsable pédagogique**

Héloïse ETELLIN (CD73), 06 89 88 03 92 - [ctf.savoiebasketball@gmail.com](mailto:ctf.savoiebasketball@gmail.com)

Hélène CATELAIN (CD74), 06 08 40 78 24 - [ctfbasket74@orange.fr](mailto:ctfbasket74@orange.fr)

**CD26/07 Responsable pédagogique**

Didier SERVANT, 06 64 92 11 89

Pierre BONNAURE 06 70 61 67 38

[technique@dromeardechebasketball.org](mailto:technique@dromeardechebasketball.org)

**CD38 Responsable pédagogique**

Mickaël CORTAY, 06 72 15 78 21

Sandrine MOPIN, 06 87 17 84 19

[technique@basket-isere.fr](mailto:technique@basket-isere.fr)



**AUVERGNE-  
RHONE-ALPES**  
BASKETBALL